

## REGULAMIN

### 31. WIOSENNY BIEG ULICZNY (10 km) ZBĄSZYNEK, 3 maja 2025 (SOBOTA)

#### I. CEL IMPREZY:

- Upamiętnienie 234 rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 maja.
- Popularyzacja biegania oraz zdrowego trybu życia, integracja i aktywizacja uczestników biegów.
- Upowszechnianie sportu i rekreacji wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
- Promocja Gminy Zbąszynek i Powiatu Świebodzińskiego.
- Współtworzenie V edycji Grand Powiatu Świebodzińskiego.

#### II. 31. WIOSENNY BIEG ULICZNY objęty został Patronatem Burmistrza Zbąszynka.

#### III. ORGANIZATOR:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zbąszynku  
ul. Sportowa 2 66-210 Zbąszynek  
tel. 573 330 676  
e-mail: [osir@zbaszynek.pl](mailto:osir@zbaszynek.pl)  
[www.osir.zbaszynek.pl](http://www.osir.zbaszynek.pl)

Sędzia Główny – Damian Kolecki

#### IV. TERMIN I MIEJSCE:

- Bieg odbędzie się w dniu **3 maja 2025 r. (SOBOTA) o godz. 20:00** w Zbąszynku.
- Start i Meta 31. Biegu znajduje się na terenie OSiR w Zbąszynku przy ul. Sportowej 2.

#### V. TRASY BIEGÓW:

Bieg odbędzie się ulicami Zbąszynka. Start biegu o godz. **20:00**

#### VI. KATEGORIE:

1. 31. Wiosenny Bieg Uliczny na dystansie 10 km (2 pętle po 5 km) zaliczany jest do **VI Biegowego Grand Prix Powiatu Świebodzińskiego 2025**. Prowadzone będą indywidualne klasyfikacje generalne kobiet i mężczyzn. W 31 Wiosennym Biegu Ulicznym prowadzona będzie również klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn z Gminy Zbąszynek.

2. W 31. Wiosennym Biegu Ulicznym prowadzone będą dodatkowo kategorie wiekowe (decydują lata urodzenia):

##### KOBIETY:

**K-20** (16-29 lat), **K-30** (30-39 lat), **K-40** (40-49 lat), **K-50** (50-59 lat), **K-60** (60 lat i więcej).

##### MĘŻCZYŹNI:

**M-20** (16-29 lat), **M-30** (30-39 lat), **M-40** (40-49 lat), **M-50** (50-59 lat), **M-60** (60 lat i więcej).

#### VII. WARUNKI UCZESTNICTWA W BIEGU NA 10 KM:

- Uczestnikiem biegu może zostać osoba, która w roku 2025 ukończy 16 lat.
- Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu. Za osoby do 18 roku życia oświadczenie o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność podpisuje prawny opiekun.
- W celu weryfikacji zawodników uczestniczących w biegu należy okazać się dowodem tożsamości ze zdjęciem

(dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymacja szkolna dla wieku poniżej 18 lat).

4. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

5. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

#### VIII. BIURO ZAWODÓW:

1. Biuro zawodów mieści się na terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zbąszynku ul. Sportowa 2.

2. **Wydawanie numerów startowych**, chipów, pakietów startowych oraz weryfikacja zawodników odbywać się będzie w następującym terminie:

- w dniu zawodów (sobota) w godzinach 16:00 – 19:30

#### IX. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia do Biegu Konstytucji na 10 km – należy dokonywać **WYŁĄCZNIE drogą elektroniczną** przez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie [super-sport.com.pl](http://super-sport.com.pl) **do 18 kwietnia 2025 roku i uiszczenie opłaty poprzez stronę zapisów** (uczestnik w ciągu 7 dni od rejestracji musi wnieść opłatę startową, w przypadku nie uiszczenia kwoty w tym terminie zostanie automatycznie skreślony z listy uczestników, aby nie blokować miejsca dla pozostałych uczestników, którzy chcą wystartować w biegu).

**Opłata startowa w 31. Wiosennym Biegu Ulicznym (Bieg na 10 km) wynosi 60,00 zł.**

Limit uczestników w Biegu wynosi 200 uczestników.

**WPISOWE ZA UDZIAŁ W BIEGU NALEŻY WPŁACIĆ NA KONTO O NUMERZE:**

**52 9660 0007 0010 4476 2000 0030**

**Bank Spółdzielczy w Siedlcu filia Zbąszynek**

**w tytule przelewu: imię i nazwisko UCZESTNIKA biegu z dopiskiem:**

**31. Wiosenny Bieg Uliczny**

#### X. NAGRODY:

1. Każdy uczestnik Biegu otrzymuje na mecie pamiątkowy medal, dodatkowo każdy uczestnik biegu otrzymuje PAKIET STARTOWY. Spośród wszystkich numerów startowych w Biegu będą losowane nagrody dla uczestników.

2. Organizator zapewnia napoje i poczęstunek dla wszystkich uczestników biegu.

3. Uczestnicy, którzy zajęli I, II, III miejsce otrzymują pamiątkowe statuetki (we wszystkich kategoriach).

#### XI. WARUNKI TECHNICZNE:

1. W Biegu pomiar czasu i ustalenie kolejności odbywać się będzie elektronicznie.

2. Posiadanie numeru startowego oraz chipa jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

3. Numer startowy oraz chip jest bezzwrotny.

4. W Biegu obowiązuje limit czasowy: 90 minutowy

#### XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Opiekę lekarską zapewnia organizator.

2. Organizator zapewnia szatnie, natryski, depozyt bagażu.

3. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.

4. Organizator nie ubezpiecza zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków w czasie trwania imprezy.

5. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

6. Sprawy sporne rozstrzyga Sędzia Główny Zawodów.

7. Wyniki biegu będą dostępne po zakończeniu imprezy na tablicy ogłoszeń oraz na stronie

[www.osir.zbaszynek.pl](http://www.osir.zbaszynek.pl)

8. Na trasie Biegu (na 5 km) znajdować się będzie punkt z napojami.

**11. Uczestnik biegu oświadcza, iż:**

- a) Zapoznał się z Regulaminem 31. Wiosennego Biegu Ulicznego (dalej jako: Bieg) - dostępnym na stronie internetowej [www.super-sport.com.pl](http://www.super-sport.com.pl) oraz w siedzibie Organizatora, akceptując jego postanowienia i zobowiązując się do ich przestrzegania, a nadto, że jest zdolny do udziału w Biegu i nie są mu znane żadne powody, w szczególności o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w Biegu i startuje w Biegu na własną odpowiedzialność.
- b) Jestem świadomy faktu, iż Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją Biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach i w związku z tym zobowiązuję się nie dochodzić od Organizatora żadnych roszczeń z tego tytułu.
- c) Wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych podanych w niniejszym formularzu, a także w zakresie wizerunku, zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018r. ( Dz.U. z 2018 poz.1000) o ochronie danych osobowych oraz rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku (RODO) przez Ośrodek Sportu i Rekreacji (dalej jako: Organizator) jako administratora danych w celu realizacji procesu rejestracji, prezentacji list startowych i wyników zawodów przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagród przez Organizatora oraz promocji Biegu. Rozumie, że podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale również niezbędne do udziału w Biegu i że ma prawo dostępu do ich treści oraz żądania ich poprawienia.
- d) Wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystywanie swojego wizerunku przez Organizatora do promowania i reklamowania Biegu w zakresie określonym w Regulaminie. W szczególności upoważnia Organizatora do utrwalania oraz zwielokrotniania swojego wizerunku wszelkimi dostępnymi technikami oraz zezwala na rozpowszechnianie swojego wizerunku we wszelkich dostępnych środkach przekazu, w tym na stronach internetowych.

**Klauzula informacyjna**

<b>TOŻSAMOŚĆ ADMINISTRATORA</b>	Administratorem danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Zbąszynku (66-210) przy ulicy Sportowej 2.
<b>DANE KONTAKTOWE ADMINISTRATORA</b>	Z administratorem można się skontaktować poprzez email: <a href="mailto:osir@zbaszynek.pl">osir@zbaszynek.pl</a> lub pisemnie na adres siedziby administratora.
<b>DANE KONTAKTOWE INSPEKTORA OCHRONY DANYCH</b>	Administrator wyznaczył inspektora ochrony danych, z którym można się skontaktować poprzez email: <a href="mailto:iodo@zbaszynek.pl">iodo@zbaszynek.pl</a> . Z inspektorem ochrony danych można się kontaktować we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych oraz korzystania z praw związanych z przetwarzaniem danych.
<b>CELE PRZETWARZANIA I PODSTAWA PRAWNA</b>	Dane osobowe będą przetwarzane w celu promocji, zorganizowania oraz udziału uczestnika w 31. Wiosennym Biegu Ulicznym oraz przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagród.
<b>ODBIORCY DANYCH LUB KATEGORIE ODBIORCÓW DANYCH</b>	W związku z przetwarzaniem danych w celach wskazanych powyżej, dane osobowe będą udostępniane firmie Super Sport Paweł Ignaszak z siedzibą w Zielonej Górze (66-004) przy ulicy Racula – Drzonkowska 31a w celu elektronicznego przyjmowania zgłoszeń, prowadzenia ewidencji uczestników oraz pomiaru czasu i stworzenia ostatecznej listy zwycięzców.
<b>OKRES PRZECHOWYWANIA DANYCH</b>	Dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji wskazanych powyżej celów przetwarzania, jednakże maksymalnie do 10 maja 2025 roku przez firmę Super Sport Paweł Ignaszak oraz przez okres roku do promocji wydarzenia przez Ośrodek Sportu i Rekreacji.
<b>PRAWA PODMIOTÓW DANYCH</b>	Przysługuje Pani/Panu prawo żądania dostępu do danych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych, a także prawo do przenoszenia swoich danych. Ma Pani/Pan prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
<b>PRAWO WNIESIENIA SKARGI</b>	Przysługuje Pani/Panu również prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego zajmującego się ochroną danych osobowych.
<b>INFORMACJA O DOWOLNOŚCI PODANIA DANYCH</b>	Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże niepodanie danych będzie skutkowało niemożnością udziału w organizowanym biegu.

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zbąszynku  
Ul. Sportowa 2  
66-210 Zbąszynek  
Tel. 573 330 675  
e-mail: [osir@zbaszynek.pl](mailto:osir@zbaszynek.pl)