

### 30. WIOSENNY BIEG ULICZNY - 3.05.2024, ZBĄSZYNEK WYNIKI - 10KM OPENM

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
1	206	SZYMANOWSKI KRZYSZTOF	SZYMANOWSKITEAM,WYSK	1993	1	M30	33:07	33:06	18,127	3:18
2	197	SZATKOWSKI PAWEŁ	HARPAGAN ZIELONA GÓR	1980	1	M40	33:57	33:56	17,682	3:23
3	198	SZAWALA JACEK	5 LUBUSKI PUŁK ARTYL	1993	2	M30	34:18	34:17	17,501	3:25
4	133	MISZTA KAROL	KOLECTEAM ,ZBĄSZYNEK	1985	3	M30	34:47	34:46	17,258	3:28
5	138	NAGŁAK HUBERT	WATAHA ,PIASKI	1995	1	M20	35:08	35:07	17,086	3:30
6	136	MUSIAŁ TOMASZ	SZYMANOWSKI TEAM ,DA	1974	1	M50	35:21	35:20	16,981	3:32
7	22	CHRUŚCIEL FILIP	5 LUBUSKI PUŁK ARTYL	1983	2	M40	35:27	35:25	16,941	3:32
8	85	KOŻUCH DARIUSZ	TEAM ŁAGÓW,ŁAGÓW LUB	1974	2	M50	35:31	35:29	16,909	3:32
9	81	KOTLAREK DAWID	MIZUNO RUNNING TEAM,	1978	3	M40	35:45	35:44	16,791	3:34
10	100	LAWRENC ARTUR	MASATEAM,NOWA SÓL	1988	4	M30	36:16	36:14	16,559	3:37
11	217	TOMOŃ PAWEŁ	WAŁBRZYCH	2003	2	M20	36:36	36:32	16,423	3:39
12	185	SOCHOCKI PATRYK	ŻAGAŃ	1995	3	M20	37:10	37:07	16,165	3:42
13	121	MAZUR MARCIN	KOLECTEAM ,NĄDNIA	1988	5	M30	37:21	37:18	16,086	3:43
14	93	KUNYSZ ŁUKASZ	KOLECTEAM ZBĄSZYNEK	1996	4	M20	37:28	37:26	16,028	3:44
15	129	MICHALCZENIA KACPER	SZPROTAWO BIEGAJ,SZP	1999	5	M20	37:31	37:30	16,000	3:45
16	106	ŁAWNICZAK PAWEŁ	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ	1986	6	M30	37:55	37:52	15,845	3:47
17	94	KUPCZYŃSKI DAWID	OPALENICKI KLUB BIEG	1984	4	M40	37:59	37:57	15,810	3:47
18	144	NOWORYTA RADOSŁAW	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1975	5	M40	38:21	38:19	15,659	3:49
19	176	SIEROŃ KAMIL	TEAM BEROTU,NOWY TOM	1991	7	M30	38:33	38:30	15,584	3:51
20	212	ŚWIERK PRZEMEK	ULTRA DIABŁY ,ŚWIEBO	1977	6	M40	38:43	38:41	15,511	3:52
21	96	KURZYŃSKI PIOTR	TEAM BEROTU ,NOWY TO	1980	7	M40	39:00	38:56	15,411	3:53
22	90	KUKAWA HUBERT	OPALENICKI KLUB BIEG	1983	8	M40	39:00	38:58	15,398	3:53
23	104	LIS DAMIAN	WICHER SIENIAWA TEAM	1999	6	M20	39:12	39:10	15,319	3:55
24	182	SKOTAREK SŁAWOMIR	OPALENICKI KLUB BIEG	1967	3	M50	39:32	39:28	15,203	3:56
25	161	PRÜFER PAWEŁ	KOSIECZYN	1972	4	M50	39:37	39:35	15,158	3:57
26	140	NIEWĘGŁOWSKI ADRIAN	SKĄPE	1993	8	M30	39:42	39:39	15,132	3:57
27	236	ŻAK MAREK	SIEDLEC	1990	9	M30	39:48	39:47	15,082	3:58
28	209	SZYMKOWIAK DAMIAN	ZBĄSZYNEK	1987	10	M30	39:51	39:49	15,069	3:58
29	50	GRACZ PAWEŁ	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1983	9	M40	39:54	39:52	15,050	3:59
30	169	ROSZAK BARTŁOMIEJ	WIERZBICKI RUNNING P	1977	10	M40	40:02	40:00	15,000	4:00
31	199	SZCZECIŃSKI PIOTR	ZBĄSZYŃ	1979	11	M40	40:03	40:01	14,994	4:00

### 30. WIOSENNY BIEG ULICZNY - 3.05.2024, ZBĄSZYNEK WYNIKI - 10KM OPENM

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
32	53	GRYCHTA ŁUKASZ	ZBĄSZYŃ	1981	12	M40	40:05	39:59	15,006	3:59
33	172	RUTKOWSKI WOJCIECH	SECO/RUN,MIĘDZYRZECZ	1987	11	M30	40:11	40:05	14,969	4:00
34	66	KASPERSKI SŁAWOMIR	KS PROMIEŃ OPALENICA	1984	13	M40	40:16	40:02	14,988	4:00
35	230	GALEK WOJCIECH	ADIENT RUNNING TEAM,	1990	12	M30	40:19	40:18	14,888	4:01
36	42	FORGEL PAWEŁ	RONIN CZERWIEŃSK,CZE	1975	14	M40	40:28	40:25	14,845	4:02
37	200	SZCZEPANIUK MAREK	GREEN TEAM ZIELONA G	1970	5	M50	40:32	40:28	14,827	4:02
38	65	KAMIŃSKI ŁUKASZ	NOWY TOMYŚL	1988	13	M30	40:37	40:33	14,797	4:03
39	160	PŁOŃSKI JAKUB	DDG,GORZÓW WIELKOPOL	1983	15	M40	40:41	40:41	14,748	4:04
40	56	GURDAK MICHAŁ	ZBĄSZYNEK	1983	16	M40	40:41	40:38	14,766	4:03
41	194	SYPUŁA DANIEL	TORZYM TRZY WZGÓRZA	1983	17	M40	40:45	40:43	14,736	4:04
42	1	SZYMKOWIAK ANDRZEJ	JESTEM OD ROMKA,ZBĄS	1962	1	M60	40:56	40:53	14,676	4:05
43	105	ŁABIAK DAWID	WILKANOWO	1996	7	M20	41:17	41:14	14,551	4:07
44	32	DMYTRUK IVAN	ADIENT RUNNING TEAM,	2000	8	M20	41:18	41:13	14,557	4:07
45	225	WALKOWSKI MARIUSZ	ZBĄSZYNEK	1976	18	M40	41:20	41:18	14,528	4:07
46	183	SKRZYŃSKI PRZEMYSŁAW	MCH RUNNERS TEAM,ZIE	1981	19	M40	41:22	41:09	14,581	4:06
47	187	SPYCHAŁA ŁUKASZ	DĄBRÓWKA WIELKOPOLSK	2003	9	M20	42:03	41:56	14,308	4:11
48	163	KOŻUCH MARIUSZ	ŁAGÓW LUBUSKI	2006	10	M20	42:15	42:12	14,218	4:13
49	168	ROSIŃSKI RADOSŁAW	WOLSZTYN	1989	14	M30	42:24	42:12	14,218	4:13
50	167	RATAJCZAK RAFAŁ	ADAM DRACZYŃSKI RUNN	1985	15	M30	42:26	42:14	14,207	4:13
51	86	KOŻUCH MARCIN	TEAM ŁAGÓW,ŁAGÓW	2004	11	M20	42:31	42:26	14,140	4:14
52	211	ŚWIĄTEK ALEKSANDER	ZIELONA GÓRA	2000	12	M20	42:45	42:42	14,052	4:16
53	52	GRYBKO MARIUSZ	SECO RUN,MIĘDZYRZECZ	1989	16	M30	42:54	42:49	14,013	4:16
54	122	MAZUR ŁUKASZ	KOLECTEAM ,ZBĄSZYNEK	1982	20	M40	42:58	42:53	13,991	4:17
55	193	STERNAL SEBASTIAN	GRODZISKI KLUB BIEGA	1976	21	M40	43:00	42:50	14,008	4:17
56	116	MARGOL RADOSŁAW	KB WIKON NOWA SÓL,ZA	1985	17	M30	43:05	42:57	13,970	4:17
57	35	DOLATOWSKI MAREK	ŚWIEBODZIN	1987	18	M30	43:11	43:03	13,937	4:18
58	234	ZBOROWSKI MARCIN	ADIENT RUNNING TEAM,	1987	19	M30	43:16	43:13	13,884	4:19
59	13	BORKOWSKI JAKUB	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ,	1991	20	M30	43:17	43:04	13,932	4:18
60	84	KOWNACKI PAWEŁ	ŚWIEBODZIN	1984	22	M40	43:21	43:15	13,873	4:19
61	154	PATALAS NORBERT	RLS,SULECHÓW	1985	21	M30	43:23	43:12	13,889	4:19
62	113	MANIA EMIL	ZGRYŻLIWI TETRYCY,ZB	1983	23	M40	43:28	43:23	13,830	4:20

### 30. WIOSENNY BIEG ULICZNY - 3.05.2024, ZBĄSZYNEK WYNIKI - 10KM OPENM

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
63	179	SKARŻYŃSKI MATEUSZ	SILNA	1991	22	M30	43:30	43:24	13,825	4:20
64	110	ŁYSIAK MICHAŁ	ZBĄSZYNEK	1978	24	M40	43:31	43:26	13,814	4:20
65	20	CHMIELENKO KAZIK	GUBIN	1963	2	M60	43:48	43:45	13,714	4:22
66	67	KAŻMIERCZAK ADAM	ŚWIEBODZIN	1990	23	M30	44:05	43:59	13,642	4:23
67	101	LESZCZYŃSKI TOMASZ	ŚWIEBODZIN	1981	25	M40	44:08	44:05	13,611	4:24
68	151	OSTRYCHARZ DAMIAN	ADIENT RUNNING TEAM,	1999	13	M20	44:12	44:07	13,600	4:24
69	174	SAMOLCZYK ADRIAN	ZBĄSZYNEK	1992	24	M30	44:25	44:08	13,595	4:24
70	24	CIÓŁKO TOMASZ	ZBĄSZYNEK	1976	26	M40	44:31	44:24	13,514	4:26
71	150	OSTRÓWKA MARCIN	JW 5700,MIĘDZYRZECZ	1976	27	M40	44:41	44:39	13,438	4:27
72	2	ADAMCZAK TOMASZ	ZBĄSZYŃ	1992	25	M30	44:43	44:39	13,438	4:27
73	29	DANKOWSKI AMADEUSZ	ZGZB/KRWIOBIEGZANIEŻ	1990	26	M30	44:58	44:46	13,403	4:28
74	175	SIEPKA MICHAŁ	UNIWERSYTET WROCŁAWS	1979	28	M40	45:00	44:53	13,368	4:29
75	123	MAZUREK ZBIGNIEW	BOBOWICKO	1970	6	M50	45:02	45:00	13,333	4:30
76	64	KACZMAREK ZENON	KARGOWA	1987	27	M30	45:04	45:02	13,323	4:30
77	58	HORBATOWSKI GRZEGORZ	CYBINKA	1986	28	M30	45:25	45:19	13,240	4:31
78	143	NOWIK KAMIL	ŚWIEBODZIN	1974	7	M50	45:38	45:32	13,177	4:33
79	178	SIWIŃSKI PIOTR	PŁOTY	1980	29	M40	46:02	46:01	13,039	4:36
80	45	GALEK ZBIGNIEW	ADIENT RUNNING TEAM,	1983	30	M40	46:19	46:10	12,996	4:37
81	88	KUBACZYK ARTUR	POZNAŃ	1989	29	M30	46:34	46:21	12,945	4:38
82	131	MIGDAŁ JAN	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ,	1959	3	M60	46:35	46:31	12,899	4:39
83	202	SZEWCZYK MATI	KKFP WOLSZTYN ,CHOBI	1990	30	M30	46:37	46:33	12,889	4:39
84	31	DŁUŻYŃSKI BARTŁOMIEJ	BOLEWICE	1995	14	M20	46:49	46:44	12,839	4:40
85	186	SOŁTYSIK JAROSŁAW	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ	1972	8	M50	47:08	47:00	12,766	4:42
86	210	ŚMIERZCHAŁSKI JERZY	WIR,ZBĄSZYNEK	1970	9	M50	47:10	46:51	12,807	4:41
87	3	ANDRASZAK KRZYSZTOF	ŚWIEBODZIN	1991	31	M30	47:25	47:14	12,703	4:43
88	44	FRĄCKOWIAK MACIEJ	SWIEBODZIN	1997	15	M20	47:36	47:25	12,654	4:44
89	155	PATRZAŁA KRZYSZTOF	DĄBRÓWKA WLKP.	1985	32	M30	48:02	47:58	12,509	4:47
90	125	MĄDRZAK KRYSZTIAN	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ,	1987	33	M30	48:12	48:03	12,487	4:48
91	79	KOSOWSKI KAROL	STRZYŻEWO	1988	34	M30	48:12	48:03	12,487	4:48
92	231	ZAGRODNIK ROMAN	RZEPIN	1988	35	M30	48:18	48:11	12,452	4:49
93	51	GRĄS MARCIN	DĄBRÓWKA WLKP	1986	36	M30	48:44	48:40	12,329	4:52

### 30. WIOSENNY BIEG ULICZNY - 3.05.2024, ZBĄSZYNEK WYNIKI - 10KM OPENM

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
94	97	KUSIOR MAREK	ZBĄSZYNEK	1984	31	M40	48:53	48:47	12,299	4:52
95	118	MARKUC ADRIAN	SOKÓŁ DĄBRÓWKA WLKP.	1998	16	M20	49:07	49:04	12,228	4:54
96	216	TERLIKOWSKI ARKADIUSZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1976	32	M40	49:12	49:03	12,232	4:54
97	205	SZUMSKI ZBIGNIEW	ŚWIEBODZIN	1964	4	M60	49:26	49:12	12,195	4:55
98	238	KRAJEWSKI JAKUB	WOLSZTYN	1988	37	M30	49:47	49:36	12,097	4:57
99	80	KOTKOWIAK MARIUSZ	SIEDLEC	1978	33	M40	49:48	49:36	12,097	4:57
100	152	PALIASCHCHUK YAUHENI	BABIMOST	1987	38	M30	49:51	49:40	12,081	4:58
101	221	UTRATA KAROL	ZBĄSZYŃ	2005	17	M20	50:07	49:52	12,032	4:59
102	145	NOWOSAD PIOTR	SZCZECIN	1985	39	M30	50:09	49:59	12,004	4:59
103	203	SZOTT KRZYSZTOF	ZBĄSZYNEK	1957	5	M60	50:11	50:03	11,988	5:00
104	99	KWIATEK WOJCIECH	KOLECTEAM,ZBĄSZYNEK	1989	40	M30	50:18	50:01	11,996	5:00
105	177	SIKORA TOMASZ	WICHER SIENIAWA TEAM	1976	34	M40	50:30	50:22	11,913	5:02
106	38	DZIEMIESZKIEWICZ PATRYK	ŚWIEBODZIN	1982	35	M40	50:51	50:41	11,838	5:04
107	141	NOREK BARTOSZ	NOWY TOMYŚL	2001	18	M20	50:54	50:46	11,819	5:04
108	37	DUDZIC BARTOSZ	PP AUTO ,ZBĄSZYNEK	1994	41	M30	51:05	50:50	11,803	5:05
109	126	MEJZA JANUSZ	ŁĄGÓW	1963	6	M60	51:21	51:16	11,704	5:07
110	156	PAWLIK PATRYK	ZBĄSZYNEK	1981	36	M40	51:44	51:27	11,662	5:08
111	232	ZAPALA BOGDAN	SODEK OKI SULECHOW,S	1970	10	M50	51:45	51:38	11,620	5:09
112	6	BASIŃSKI DANIEL	CHOBIEINICE	1994	42	M30	51:59	51:48	11,583	5:10
113	95	KUROCZYCKI MAREK	KICO TEAM SPIRIT,ŚWI	1988	43	M30	52:26	52:07	11,513	5:12
114	68	KĘDZIERZYŃSKI PIOTR	ŁOMNICA	2006	19	M20	52:31	52:15	11,483	5:13
115	34	DOEHLER MAURICE	FORST	2007	20	M20	52:34	52:23	11,454	5:14
116	235	ZIÓŁKOWSKI RADOSŁAW	TEAM RECARO,ŚWIEBODZ	1979	37	M40	52:40	52:26	11,443	5:14
117	91	KUKOTKO ŁUKASZ	ZIELONA GÓRA	1981	38	M40	52:40	52:28	11,436	5:14
118	78	KORNYŁO MACIEJ	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ	1978	39	M40	52:46	52:39	11,396	5:15
119	63	KACZMAREK ŁUKASZ	ZBĄSZYNEK	1983	40	M40	53:31	53:15	11,268	5:19
120	108	ŁUKASZEWICZ MAREK	ADIANT RUNNING TEAM	1980	41	M40	53:54	53:38	11,187	5:21
121	128	MICHALAK MARCIN	ZBĄSZYNEK	1986	44	M30	53:59	53:43	11,170	5:22
122	9	BIAŁASIK JAKUB	ZBĄSZYNEK	2007	21	M20	54:05	53:53	11,135	5:23
123	49	GÓRSKI MICHAŁ	AKADEMIA BIEGU SEBY	2000	22	M20	54:19	54:06	11,091	5:24
124	107	ŁUKA KRZYSZTOF	ZBĄSZYNEK	2007	23	M20	54:51	54:37	10,986	5:27

### 30. WIOSENNY BIEG ULICZNY - 3.05.2024, ZBĄSZYNEK WYNIKI - 10KM OPENM

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
125	72	KNYCHAŁA RYSZARD	TKKF ŁABEDŹ ZBĄSZYŃ	1975	42	M40	54:54	54:42	10,969	5:28
126	132	MIŁUCH FILIP	ZIELONA GÓRA	1991	45	M30	55:02	54:47	10,952	5:28
127	7	BAK ŁUKASZ	USŁUGI BHP MILBIX ,M	1989	46	M30	55:20	55:11	10,873	5:31
128	204	SZULC MACIEJ	ZBĄSZYNEK	1971	11	M50	55:25	55:06	10,889	5:30
129	10	BIAŁASIK KAMIL	ZBĄSZYNEK	2000	24	M20	55:30	55:17	10,853	5:31
130	87	KRASOWSKI LESZEK	SAINT-GOBAIN SQUAD T	1959	7	M60	55:39	55:31	10,808	5:33
131	30	DEC MARCIN	MIĘDZYRZECZ	2001	25	M20	55:54	55:38	10,785	5:33
132	26	CZARNUSZEWICZ JAKUB	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1994	47	M30	56:14	55:58	10,721	5:35
133	181	SKOTARCZYK MARIUSZ	KOSIECZYN	1991	48	M30	57:03	56:51	10,554	5:41
134	73	KOAL GERD	NLLB COTTBUS,COTTBUS	1952	8	M60	57:21	57:16	10,477	5:43
135	162	PRYIMAK SERHII	ADIANT RUNNING TEAM	1984	43	M40	57:28	57:12	10,490	5:43
136	4	ANTOŃCZAK DAMIAN	ZBĄSZYNEK	1996	26	M20	57:33	57:18	10,471	5:43
137	218	TROSZCZYŃSKI JAKUB	ŚWIERCZEWO RUN,POZNA	1988	49	M30	57:38	57:32	10,429	5:45
138	201	SZEWczyk SYMON	ZBĄSZYNEK	1997	27	M20	57:38	57:28	10,441	5:44
139	237	ŻELECHOWSKI SYMON	ZBĄSZYNEK	1997	28	M20	58:04	57:49	10,378	5:46
140	137	MUSZYŃSKI KAMIL	ZBĄSZYNEK	1996	29	M20	58:07	57:52	10,369	5:47
141	43	FRANKOWSKI ZBIGNIEW	ŻODYŃ	1980	44	M40	58:17	58:07	10,324	5:48
142	41	FLEISZEROWICZ PIOTR	ZBĄSZYŃ	1965	12	M50	58:17	58:07	10,324	5:48
143	61	JASIŃSKI MARCIN	DĄBRÓWKA WLKP	1991	50	M30	58:22	58:08	10,321	5:48
144	15	BUDYCH MATEUSZ	DĄBRÓWKA WIELKOPOLSK	1992	51	M30	59:02	58:44	10,216	5:52
145	224	WALIGÓRA GRZEGORZ	54	1995	30	M20	59:44	59:27	10,093	5:56
146	46	GAWRYLUK MICHAŁ	ZBĄSZYNEK	1998	31	M20	59:57	59:40	10,056	5:58
147	180	SKOCZEŃ ŁUKASZ	ZBĄSZYNEK	1983	45	M40	1:00:04	1:00:01	9,997	6:00
148	170	ROŚLIK JAKUB	ŚWIEBODZIN	1987	52	M30	1:01:56	1:01:47	9,711	6:10
149	228	WŁODARCZYK BARTOSZ	BYLE DO METY ,KUNOWI	1985	53	M30	1:02:21	1:02:10	9,651	6:13
150	219	TRZEMIELEWSKI TOMASZ	ŚWIEBODZIN	1989	54	M30	1:03:51	1:03:38	9,429	6:21
151	55	GRZEBIELUCHA TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1969	13	M50	1:06:33	1:06:16	9,054	6:37
152	190	ŁODYGA ELIASZ	ZBĄSZYŃ	1999	32	M20	1:07:17	1:06:58	8,960	6:41
153	157	PIETRYCZKO SEBASTIAN	MICHAŁ GÓRSKI RUNNIN	2000	33	M20	1:08:44	1:08:30	8,759	6:51
154	11	BIERNACKI MARCIN	CALI CAFE ŻAGAŃ,ŻAGA	1985	55	M30	1:09:09	1:08:58	8,700	6:53
155	241	OBUCHOWSKI PIOTR	ŚWIEBODZIN	1977	46	M40	1:09:26	1:09:17	8,660	6:55