

REGULAMIN SALI HERCULES W ZBĄSZYNKU

1. Sala HERCULES jest miejscem przeznaczonym wyłącznie do realizacji zajęć sportowo-rekreacyjnych, gimnastyki korekcyjno–rehabilitacyjnej, tanecznych itp. administrowana jest przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zbąszynku tel. 573330670
2. Warunkiem korzystania z sali jest zapoznanie się z regulaminem obiektu w Zbąszynku oraz poniższym regulaminem i ich przestrzeganie.
3. Sala jest otwarta:
 - a) Od poniedziałku do piątku w godz. 09:00 – 21:00 wg harmonogramu zajęć.
 - b) W soboty i niedziele sala może być udostępniana w zależności od organizowanych wydarzeń.
4. Organizacje i osoby postronne mogą korzystać z sali po uprzednim zawarciu pisemnej umowy.
5. Za korzystanie z Sali pobierane są opłaty zgodnie z obowiązującym cennikiem.
6. Osoby postronne, organizacje korzystające z sali zobowiązane są zapewnić sprzęt do korzystania z zajęć we własnym zakresie jeżeli są ku temu możliwości, a obiekt nie został wyposażony w tego rodzaju sprzęt.
7. Osoby prowadzące zajęcia są zobowiązane przed przystąpieniem do zajęć pobrać w recepcji znajdującej się na parterze Hali klucze na salkę.
8. Po zakończonych zajęciach mają obowiązek zdać klucze w recepcji.
9. Przebywanie na sali dozwolone jest tylko dla grup zorganizowanych w obecności osoby prowadzącej zajęcia.
10. Grupy szkolne i zorganizowane (do 20 osób) mogą przebywać na sali wyłącznie pod nadzorem opiekuna, trenera, instruktora (nauczyciela wychowania fizycznego), który jest odpowiedzialny za porządek i ćwiczenia w podległej mu grupie.
11. Wszystkie osoby przed przystąpieniem do zajęć obowiązane są do ubrania odpowiedniej odzieży i obuwia sportowego na miękkiej podeszwie.
12. Osoby uczestniczące w zajęciach mają do dyspozycji szatnie, w których mają obowiązek się przebrać.
13. Za pozostawienie w szatni wartościowych przedmiotów Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zbąszynku nie ponosi odpowiedzialności.
14. Wszyscy mają obowiązek dbania o czystość i porządek w szatni.
15. Przemieszczanie sprzętu, przygotowanie urządzeń sali do ćwiczeń powinno odbywać się zgodnie z zaleceniem prowadzącego i pod jego nadzorem w sposób bezpieczny i z zapewnieniem odpowiedniej dbałości o sprzęt – wszystkie uszkodzenia sprzętu i urządzeń sali należy natychmiast zgłaszać prowadzącemu zajęcia.
16. Wszystkie urządzenia sali oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
17. Przyrządy gimnastyczne i inny sprzęt pomocniczy należy zostawić po zakończonych zajęciach w wyznaczonym miejscu przez prowadzącego zajęcia.
18. Po zakończeniu ćwiczenia należy uporządkować po sobie sprzęt, z którego się korzystało.
19. Każdy wypadek, kontuzję, skaleczenie czy nagle pogorszenie się samopoczucia należy natychmiast zgłosić prowadzącemu zajęcia.

20. Za stan urządzeń i sprzętu oraz ich przydatności do ćwiczeń, a także za bezpieczeństwo ćwiczących w czasie zajęć odpowiedzialny jest prowadzący zajęcia.
21. Utrzymanie czystości sali Hercules, szatni, sprzętu oraz wietrzenie tych pomieszczeń stanowi warunek ich korzystania.
22. Każdy korzystający z sali oraz szatni zobowiązany jest do przestrzegania ładu i porządku po zakończonych zajęciach.
23. Zabrania się:
 - a) Wchodzenia na salę w innym obuwiu niż sportowe.
 - b) Wchodzenia na salę bez osoby prowadzącej zajęcia.
 - c) Rozlewania wody i innych płynów na podłodze Sali.
 - d) Spożywania alkoholu i posiłków.
 - e) Wnoszenia na sale niebezpiecznych przedmiotów oraz opakowań szklanych.
 - f) Przesuwania sprzętu po parkiecie – sprzęt należy przenosić.
 - g) Samodzielnego korzystania ze sprzętu bez nadzoru osoby prowadzącej zajęcia.
 - h) Gry piłką.
 - i) Przebywania jak i korzystanie z zajęć będąc w stanie wskazującym na spożycie alkoholu lub innych środków odurzających.
 - j) Wprowadzania psów i innych zwierząt.
 - k) Palenia wyrobów tytoniowych.
 - l) Rozrzucania rzeczy na salce, szatni.
24. W przypadku nieszczęśliwego wypadku lub doznania jakiegokolwiek uszczerbku na zdrowiu Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zbąszynku lub ubezpieczyciel ma prawo odmówić wypłaty odszkodowania osobom znajdującym się pod wpływem alkoholu.
25. Administrator obiektu nie ponosi odpowiedzialności za wypadki powstałe w trakcie korzystania z obiektu.
26. Użytkownicy korzystają z sali na własną odpowiedzialność i odpowiadają materialnie za wyrządzone szkody w 100% wartości zniszczeń.
27. Korzystający z sali zobowiązani powiadomić obsługę obiektu o wszelkich uszkodzeniach urządzeń.

Postanowienia dodatkowe w związku z COVID-19.

1. Z Sali Hercules mogą korzystać jedynie osoby zdrowe, niewykazujące objawów chorób zakaźnych.
2. Z usług sali nie mogą ponadto korzystać osoby, które są objęte kwarantanną lub izolacją, lub miały w ciągu ostatnich 14 dni kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie, zakażoną lub chorą na COVID-19.
3. Pracownicy OSiR Zbąszynek mają prawo kontrolować temperaturę ciała za pomocą termometru bezdotykowego przy wejściu.
4. Prosimy o utrzymanie dystansu 2 metrów pomiędzy osobami uczestniczącymi w zajęciach i Pracownikami.
5. Przed wejściem na teren salki każdy zobowiązany jest do dezynfekcji rąk, środek do dezynfekcji został umieszczony przed wejściem na salkę.
6. Dozowniki z płynem do dezynfekcji dostępne są dla każdego w obszarze wejścia.
7. Osoba prowadząca zajęcia zobowiązana jest do dezynfekcji sprzętu, z którego korzystała grupa.

- 8.** Bezpieczeństwo to Nasza wspólna sprawa. Postępujemy odpowiedzialnie. Prosimy o pozostanie w domu osób które:
- a)** obserwują u siebie objawy choroby zakaźnej,
 - b)** zostali objętych kwarantanną lub izolacją,
 - c)** miały w ciągu ostatnich 14 dni kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie, zakażoną lub chorą na COVID-19.